



# La Résonance syndicale STTCISSS



## LANAUDIÈRE

N°461,  
2 février  
2026

Journal du Syndicat des Travailleuses et Travailleurs du CISSS de Lanaudière CSN (catégories 2 et 3)

Secteur nord : 450 759-8222 # 2028 Secteur sud : 450 654-7525 # 20139 / 20104 / 20114

Télécopieur : 450 756-4275 Courriel : [accueil@sttcissl.org](mailto:accueil@sttcissl.org) Facebook Instagram Site Web

### ALERTE : la CAQ veut privatiser les soins à domicile

Ce jeudi 29 janvier, en conférence de presse, la Ministre caquiste Sonia Bélanger a annoncé sa nouvelle politique de soutien à domicile (SAD).

Annoncée depuis plusieurs mois, elle fait suite à une commission truquée, où il était explicite que la CAQ souhaitait privatiser davantage le SAD.

Sans surprise mais à notre grande colère, la CAQ va injecter 100 millions de \$ dans les chèques-emploi, un montant payé aux aînés pour qu'ils paient une ressource de soin à domicile au privé). Alors que l'austérité de la CAQ étrangle le public, plutôt que de réinvestir l'argent au public, la CAQ trahit le réseau et pompe nos impôts vers le privé. Or, les entreprises sont là pour le profit et coupent dans la formation et les conditions de travail de leur personnel. Et au final, ça coûte plus cher

que quand c'est fait au public!

Par cette annonce, où pas une fois le mot ASSS (notre métier qui donne les soins à domicile) n'a été même nommé, la CAQ confirme son intention de privatiser le SAD. Mais nous, on compte bien marteler le message et poser des actions pour déranger le projet caquiste et défendre chacune de nos ASSS contre la CAQ.

[Cliquez ici ou sur l'image pour regarder absolument la capsule explicative de votre Prez Simon.](#) Une excellente capsule pour tout comprendre de cette attaque de la CAQ contre nos soins à domicile!

Pour encore plus d'infos, [cliquez ici pour lire le communiqué de presse de notre fédération \(FSSS-CSN\).](#)

Francis Boudreault,  
V.-p. InfoMob



### ACTION ON DÉRANGE LA CAQ À TROIS-RIVIÈRES!

Cette semaine, la CAQ tenait son caucus à Trois-Rivières. L'occasion pour le gouvernement de faire tout sauf sa job de s'occuper du Québec.

Avec toutes les crises actuelles, la CAQ devrait se remettre au travail et cesser de diviser! Pour leur rappeler qu'on s'en fout de leur course à la chefferie du Royaume Legault, nous sommes allés déranger l'ouverture de leur caucus ce lundi 26 janvier.

Le frette n'empêchera jamais votre équipe d'aller faire du bruit pour réveiller le gouvernement! Cliquez ci-bas pour regarder le [reportage de Noovo](#) et le [live du Prez!](#) (voir en pages 5 pour des photos!)

Francis Boudreault,  
V.-p. InfoMob



## SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

MIEUX VAUT PRÉVENIR

[OseParlerDuSuicide.com](http://OseParlerDuSuicide.com)



QUE MOURIR.

### Tendre la main, soutenir l'espoir

Dans le réseau de la santé et des services sociaux, nous prenons soin des autres chaque jour. Nous accompagnons des patients dans la douleur, la détresse, la fin de vie, dans l'urgence, etc. Mais trop souvent, nous oublions de nous arrêter pour regarder comment nous, on va vraiment. La Semaine nationale de la prévention du suicide cette année a comme thème : *tendre la main, soutenir l'espoir*. Cela nous rappelle une chose essentielle : demander de l'aide n'est pas un signe de faiblesse, mais bien un acte de courage. Derrière les uniformes, les horaires chargés et la pression constante, il y a des êtres humains, des collègues, des personnes qui peuvent, eux aussi, avoir besoin d'écoute et de soutien. Osez demander : comment ça va, pour vrai? Si vous n'êtes pas à l'aise de parler directement à la personne concernée, alors je vous invite à parler de votre inquiétude à votre supérieur.

Le comité SST vous rappelle que la santé psychologique est un droit, pas un privilège. Tout comme une blessure physique, les blessures psychologiques sont maintenant reconnues dans les risques. Nous avons un programme pour l'obtention duquel nous avons négocié et lutté. C'est le programme d'aide aux employés (PAE). Il est disponible pour tous les employé·es du CISSS de Lanaudière. Il existe aussi le programme des Bienveillants, composé de col-

lègues de plancher, bénévolement formés pour écouter et diriger les travailleurs et travailleuses aux bonnes ressources. Ces deux programmes sont offerts gratuitement et offrent une écoute confidentielle, humaine et sans jugement.

La détresse ne porte pas toujours un visage triste. Parfois, ce sont ceux et celles qui font rire les autres qui souffrent en silence. Derrière un sourire, il peut y avoir une solitude invisible, un trop plein, une fatigue profonde, etc.

Parler de suicide, ce n'est pas mettre des idées dans la tête de quelqu'un. C'est ouvrir une porte. C'est briser le silence et dire : *tu n'es pas seul·e*.

Cathy Parent,  
Militante SST



Pour plus d'information en rapport avec les différentes ressources disponibles, cliquez sur les liens qui vous amèneront directement sur les sites internet.

► [Suicide.ca](http://Suicide.ca)

► [Page intranet sur le programme des Bienveillants](#)

Prenez note que cette dernière n'est accessible que via les postes informatiques de l'employeur. Vous pouvez soit [cliquer ici](#) ou aller sur la page intranet et cliquer sur :

Info RH;

Santé et sécurité au travail;

Prévention et mieux-être;

Programme de soutien par les pairs.

**BESOIN D'AIDE?**  
**Programme d'aide aux employés (PAE)**  
**1 855 612-2998**



### Prochaines activités syndicales

► CLSC Meilleur (50, rue Thouin), jeudi 5 février et vendredi 6 février. Notre équipe sera en bureau satellite, de 9h à 17h, salle B!

### SECTION RAPPEL EXPRESS

#### DATES DE TOMBÉE

**Changement dispo** : si à la baisse, avant le 1<sup>er</sup> mars pour à partir du 17 mai 2026.

**Demandes horaires** : avant le 27 février pour les périodes allant du 22 mars au 18 avril 2026.

**Prochains fériés à demander** : Vendredi Saint, 3 avril 2026 (F10) et Lundi de Pâques 6 avril (F11). Exprimez votre préférence au gestionnaire avant le 27 février 2026.

### Fondation KIOSQUES CSN



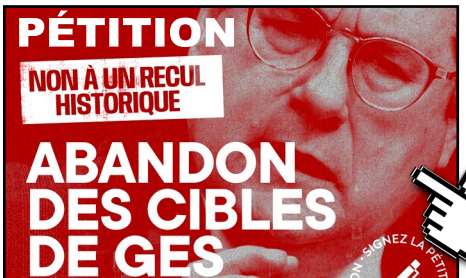
Bâtir votre retraite à notre kiosque Fondation, ça peut être payant! Venez y rencontrer vos représentant·es!

Prochaines dates, de 10 à 16h :

- 2 fév., CHSLD Assomption;
- 3 fév., CHSLD St-Eusèbe;
- 4 février, HPLG;
- 5 fév., MDA Assomption;
- 6 fév., CHSLD St-Jacques;
- 8 fév., MDA Mascouche;
- 9 fév., CHSLD St-Eusèbe.

Vous pouvez aussi contacter Fondation au 514 525-5505 ou par courriel

[info.actionnaires@fondaction.com](mailto:info.actionnaires@fondaction.com).





## L'Écrivain public

## le journal syndical qui partage TON opinion!

Cette semaine, nous vous partageons le cri du cœur de Julie Cousineau, une de nos membres à l'Hôpital Pierre-LeGardeur, qui fait appel à la solidarité de tout un chacun avec un message rempli de vérité.

### Créons la vague de changement

Bonjour à toutes et à tous,

Ce cri du cœur s'adresse à l'ensemble des employé·es du réseau de la santé, sans distinction de titre, de département ou de statut.

Il s'adresse autant aux médecins, infirmier·ères, professionnel·les, préposé·es, employé·es de soutien, de cuisine, d'entretien, d'administration – à nous tous et à notre employeur.

Nous travaillons dans un même milieu. Sous un même toit.

Pour une seule et même raison : prendre soin.

Et pourtant, quelque chose se brise. Dans nos hôpitaux, le climat de travail devient lourd. Les tensions sont constantes. Le respect s'effrite. La patience se fait rare. Trop souvent, la solidarité s'arrête aux frontières d'un département. Comme si ce qui ne relevait pas directement de notre rôle n'était plus notre problème.

Il faut le dire clairement : ce malaise ne vient pas seulement des décisions prises en haut lieu.

Il se vit aussi entre nous.

Quand on ignore un collègue parce qu'il ne travaille pas dans notre service. Quand on dénigre une profession parce qu'on la juge *moins importante*. Quand on laisse la fatigue se transformer en mépris, en froideur ou en agressivité.

Nous participons, parfois sans le vouloir, à cette déshumanisation.

Le réseau de la santé ne fonctionne

pas en silos. Un hôpital n'est pas une addition de départements indépendants.

C'est une chaîne humaine, où chaque maillon compte.

Un patient ne mange pas sans le service alimentaire. Un étage ne fonctionne pas sans l'entretien. Un soin ne peut être donné sans logistique, sans soutien, sans coordination.

Aucun rôle n'est accessoire.

Aucun métier n'est inférieur.

Nous avons tous choisi, pour des raisons différentes, de travailler ici. Mais nous travaillons pour la même finalité. Et cela fait de nous une seule équipe, même quand nos tâches sont différentes.

Oui, les dirigeants ont une responsabilité énorme.

Oui, le gouvernement doit intervenir. Mais le changement réel ne prendra racine que si nous acceptons collectivement de faire notre part.

Revenir au respect. À la reconnaissance mutuelle. À la collaboration plutôt qu'à l'indifférence. Se rappeler que derrière chaque uniforme, il y a un humain fatigué, engagé, souvent à bout, mais encore là.

Cette lettre n'est pas une accusation. C'est une invitation.

Une invitation à se parler autrement. À se regarder différemment. À travailler ensemble, réellement.

Parce que si nous continuons à nous diviser, à nous opposer, à nous isoler, le réseau ne tiendra pas. Mais si nous retrouvons l'esprit d'équipe – le vrai – alors peut-être que quelque chose peut encore être réparé.

Nous sommes tous responsables du climat que nous créons.

Et nous avons tous le pouvoir d'y contribuer autrement.

Respectueusement,

*Julie Cousineau,*  
Employée du réseau de la santé  
CISSS de Lanaudière (HPLG)

*Toi aussi, tu aimerais partager ton opinion aux autres membres? Profite de notre section **L'Écrivain public** pour être publié, que ce soit à ton nom ou anonyme!  
Envoie-nous ton texte par courriel à [information@sttcissl.org](mailto:information@sttcissl.org)!*



### Journée nationale de l'entraide

Le 4 février prochain aura lieu le webinaire sur *Le rôle des milieux de travail dans la prévention du suicide*. C'est l'occasion d'en apprendre plus sur la façon de soutenir nos collègues qui pourraient vivre des moments difficiles et quels rôles peut et doit jouer l'employeur, le syndicat et vous-même dans la vie de cette personne.

Nous vous invitons à remplir ce formulaire, obligatoire pour vous inscrire, en [cliquant ici](#).

*Katrine Trudel,*  
Agente InfoMob en soutien



### Bonne nouvelle : pu de masque!

Dans la note de service de l'employeur du 27 janvier, le masque de procédure n'est plus obligatoire, mais demeure requis pour les gens qui présentent des symptômes d'allures grippaux. [Cliquez ici](#) pour lire la note de service.

*Katrine Trudel,*  
Agente InfoMob en soutien



# JEU à découvrir

## MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS



Cette année, pour souligner le Mois de l'histoire des noirs, nous avons pensé vous partager [une application de réalité virtuelle créée par l'OBNL repentinoise Lakay](#). *Eyes of Justice* est un jeu vidéo de réalité virtuelle (Oculus) qui met en vedette un personnage victime de profilage racial par un policier. Il plonge le joueur dans des scénarios réalistes et le confronte à faire des choix déchirants alliant injustice, préjugés et racisme. En revanche, cette expérience permet de comprendre et de ressentir un autre point de vue face à ce problème encore trop présent dans notre société. La réflexion et le renforcement des compétences civiques de chacun sont les objectifs premiers de ce jeu. Nous vous invitons fortement à l'essayer et en apprendre plus sur cet outil au goût du jour.



Katrine Trudel,  
Agente InfoMob en soutien



# Mythes sur le syndicalisme

Alors que le gouvernement continue d'attaquer les syndicats en désinformant la population, on vous présente les dernières tuiles de la CSN des mythes sur le syndicalisme. Cliquez dessus pour plus de détails!

MYTHE 07  
**LES SYNDICATS SONT RONGÉS PAR LA CORRUPTION**

POUR EN FINIR AVEC LE DISCOURS ANTISYNDICAL

MYTHE 08  
**LES SYNDICATS, C'EST JUSTE UNE GANG DE GROS BRAS TOUJOURS PRÊTS À INTIMIDER**

POUR EN FINIR AVEC LE DISCOURS ANTISYNDICAL

MYTHE 09  
**LE SYNDICALISME, C'EST POUR LES VIEUX**

POUR EN FINIR AVEC LE DISCOURS ANTISYNDICAL

**ACTION**  
**ON DÉRANGE LA CAQ**  
**À TROIS-RIVIÈRES!**  
**(en photos!)**



**SANTÉ QUÉBEC**  
BIRON INC.

**GASPILLE NOS IMPÔTS**  
**✂ SOINS ET EMPLOIS**



**L'AUSTÉRITÉ**  
**LA PRIVATISATION**  
**LES COUPES DE SERVICE**

**Pour la population, les patient·es et leurs proches :**

si vous souhaitez notre soutien pour dénoncer des impacts sur vous : écrivez-nous par courriel à [je.denonce@sttcisssl.org](mailto:je.denonce@sttcisssl.org)

Pour nos membres CSN,  
 dénoncez ces situations  
 en nous écrivant au  
[je.denonce@sttcisssl.org](mailto:je.denonce@sttcisssl.org)



Pour nos membres APTS,  
 dénoncez ces situations  
 en nous écrivant au  
[lanaudiere@aptsq.com](mailto:lanaudiere@aptsq.com)