

La Résonance syndicale STTCISSS



LANAUDIÈRE

N°435,
4 août
2025

Journal du Syndicat des Travailleuses et Travailleurs du CISSS de Lanaudière CSN (catégories 2 et 3)

Secteur nord : 450 759-8222 # 2028 Secteur sud : 450 654-7525 # 20139 / 20104 / 20114

Télécopieur : 450 756-4275 Courriel : accueil@sttcissl.org Facebook Instagram Site Web

La CAPSULE du PREZ !

- ▶ weekends PEM ▶ primes et rétro
- ▶ tournée du Prez ▶ billets médicaux
- ▶ info autogestion des horaires
- ▶ pause non prise... désormais payée!

Tournées terrain

C'est de son nouveau bolide et en tournée terrain que Simon vous fait sa dernière capsule. En voilà une que vous ne voudrez pas manquer, car ce sont les sujets chauds de l'heure!

Certificats médicaux

Simon vous résume la nouveauté qui empêche désormais le boss de vous exiger un certificat médical pour certaines absences. On en a déjà traité, donc [cliquez ici pour relire l'article](#).

Primes et rétro en attente

Non, c'est pas encore fini! La CAQ est toujours incapable de nous payer après plus d'un an! Voici les primes toujours en attente d'ajustements et/ou de rétro : soins critiques et spécifique, RAC, urgence catégorie 3, CHSLD-MDA-MA (PAU), TGC et

technologies de l'information. [Voyez ici ce qui manque sur notre site](#).

Weekends PEM

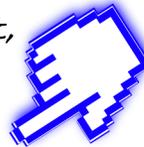
L'impatience bouille solide dans ce dossier, alors que le boss continue de vous faire attendre. Le boss a intérêt à s'activer, sans quoi c'est la marmite de la mob qui s'activera!

Pause non prise rémunérée et autogestion des horaires

Simon termine avec une mise à jour sur une nouveauté sur les pauses non prises (mais pas toujours!), payables dans certains cas, et une mise à jour sur l'autogestion des horaires et de la désinformation de certains boss.

[Cliquez ici pour voir la capsule!](#)

Francis Boudreault,
V.-p. InfoMob



STTCISSS

LANAUDIÈRE

STTCISSS

LANAUDIÈRE



Lancement d'élection partielle au comité de surveillance Période de mise en candidature

Chers-ères membres CSN,

Aujourd'hui, le syndicat lance un processus d'élection partielle afin de pourvoir deux postes vacants au comité de surveillance. Pour obtenir plus d'informations sur les postes en question et pour connaître la marche à suivre pour le dépôt des mises en candidature, [veuillez cliquer ici pour prendre connaissance de la lettre de Patricia Rivest](#), présidente des élections. Solidairement,

Simon Deschênes,
Président du STT du CISSS
de Lanaudière-CSN





LA TOURNÉE DU PREZ !

Tournée du 24 juillet à Repentigny

Le road trip syndical du Prez se poursuit pour aller à votre rencontre partout dans la région et avoir avec vous des échanges essentiels pour mieux rapporter vos enjeux dans vos milieux. Tous les sites ont des luttes à mener, des voix à porter!

Aussi, le 24 juillet, c'est en compagnie de Luce Melançon, notre vice-présidente régionale de notre fédération (FSSS-CSN) que votre président Simon a pris la route de Repentigny.

Destinations : le centre de prélèvement, les sites du CLSC Meilleur, le centre jeunesse, les Myriades et les Boucliers. Surtout des secteurs de l'administration, plus des ASSS.

Du côté des bureaux, si l'impact des compressions est plus subtil, on note un resserrement de vis sur les achats et la réparation d'outils de travail (on attend une nouvelle imprimante!).

Or, vous nous relevez clairement que les coupures de la CAQ mettent la hache dans l'accessibilité aux soins pour la population. *Y'aura pas d'impact de la rigueur budgétaire sur les soins*, jurait le Ministre... Ben oui, prenez-nous pour des valises, tsé!

Bonne nouvelle - Après des années à être écartelés, dispersés aux quatre coins de la MRC, avec les impacts



sur la population et les sommes sans doute astronomiques dépensées en location d'espaces privés, nous apprenons qu'en octobre, de nombreuses équipes de la DI-TSA-DP, des centres jeunesse et évidemment du CLSC Meilleur entreront dans leur nouveau bâtiment, au 50, rue Thouin (près du Centre à Nous). La famille sera enfin rassemblée!

Voici la réflexion de Simon à son retour de tournée : *Comme toujours, nous avons eu droit à un superbe accueil de nos membres, qui étaient bien heureux de rencontrer leur syndicat. Nous sommes agréablement surpris de constater qu'une grande majorité d'entre eux lisent notre journal syndical régulièrement et reconnaissent facilement leur président, le gars des capsules, qu'ils suivent avec beaucoup d'intérêt.*

On aime ça! Et on continue la route!

Francis Boudreault,
V.-p. InfoMob



SECTION RAPPEL EXPRESS

DATES DE TOMBÉE

Changement dispo : si à la baisse, avant le 12 octobre pour à partir du 11 janvier au 26 mars 2026.

Demandes horaires : avant le 15 août pour les périodes allant du 7 septembre au 4 octobre 2025.

Prochain férié à demander : Action de grâce, 13 octobre 2025 (F3). Exprimez votre préférence au gestionnaire avant le 12 septembre 2025.



PÉRIODE ESTIVALE

Avec la période estivale, les vacances et notre présence accrue sur le terrain, les suivis pourraient être moins rapides. Merci à l'avance de votre compréhension.

BESOIN D'AIDE? Programme d'aide aux employés (PAE) 1 855 612-2998

Pas satisfait du PAE? On te comprend! Pas de suivi? Mal soutenu? [On t'invite à cliquer ici pour remplir le formulaire de plainte!](#) Si on ne se plaint pas, ça ne s'améliorera pas!

Fondation CSN KIOSQUES Donner du sens à l'argent.

Venez bâtir votre retraite à notre kiosque Fondation! Prochaine date : ► 11 août, CHSLD de Repentigny, 10h à 16h.

Vous pouvez aussi contacter Fondation au 514 525-5505 ou par courriel info.actionnaires@fondaction.com.

La retraite, c'est comme les changements climatiques : c'est pas parce que c'est pas demain qu'il faut pas agir dès maintenant! Penses-y!

Cyberintimidation

Témoignage d'un membre

Notre sondage maison *Rage à l'écran* a percé un abcès et fait réagir plusieurs d'entre vous. Avec raison! Un camarade nous a livré un témoignage percutant sur son vécu personnel de la mécanique toxique du harcèlement, notamment quand il est le fait d'un gestionnaire manipulateur. L'employeur est souvent complice en protégeant les boss visés par des plaintes de harcèlement.

Nous vous partageons son récit.

Moi, je suis parti avant d'y rester

« Je n'aurais jamais cru que ça m'arriverait. Le harcèlement au travail, je voyais ça de loin. Des histoires des autres, des témoignages dans les journaux. Je pensais que j'étais solide. Que j'avais assez d'expérience, assez de retenue. Et puis bon... je suis un homme. On ne pense pas à nous dans ces histoires-là. Mais le poison n'épargne personne. Et ce poison-là, je l'ai avalé tous les jours. Jusqu'à ne plus pouvoir respirer.

Elle venait d'être nommée gestionnaire. Elle avait besoin d'asseoir son autorité. Elle a choisi une cible. Moi. Juste moi. C'était subtil, au début. Deux phrases en coin, dans un couloir vide. Une convocation dans son bureau, porte fermée. Pas d'explication, juste cette sensation d'être jugé, disséqué. Tu sors de là avec un nœud dans l'estomac, la gorge sèche, et l'impression d'avoir commis un crime que tu ignores.

Tu tiens bon. Tu veux croire que ça va passer. Que ce n'est qu'un mauvais moment. Jusqu'au jour où tu n'en peux plus. T'écris à une collègue. Un message privé. Un cri étouffé. [...] Un peu de réconfort.

Le lendemain, tu es convoqué. Ton message est là. Imprimé. Souligné. Sur la table comme une pièce à conviction. Tu réalises que tu étais déjà pris au piège, la trahison était prévue. Alors tu te tais. Tu t'enfermes. Tu fais semblant. Mais à l'intérieur, tu t'effondres. Et un soir, en rentrant du travail, je me suis arrêté devant la



pharmacie. Je suis resté là. À me demander si je devais continuer. Si cette spirale, cette douleur, ce mépris valaient [...] que je tiens encore.

J'ai pensé à la lettre. Celle que je laisserais. Qui dirait tout. Qui nommerait les responsables. Puis j'ai pleuré. En boule. Écrasé. Et je me suis endormi sans savoir si j'avais envie de me réveiller.

Vous savez quoi? Oui, c'est dur à lire. Mais je l'ai vécu. Oui, moi qui pensais que ça ne pouvait pas m'arriver. Moi, un homme. Pourtant, j'ai encaissé. J'ai été brisé. Le venin, il ne choisit pas selon ton genre. Il s'infiltré. Il détruit. Et même quand tu réussis l'impossible — faire sanctionner celles qui t'ont harcelé — elles reviennent. Mais cette fois, en victimes. Elles pleurent, accusent et sont accueillies à bras ouverts par leurs amies devenues gestionnaires, leurs copines du vendredi soir. Là, le vrai cauchemar commence, plus doux en surface, mais plus mortel encore. Elles observent, attendent et te poussent vers la sortie. Ou vers le vide.

Et puis, quand t'oses encore croire à la justice, tu passes devant les Normes du travail. Et tu comprends. Que tu n'as même pas besoin d'ouvrir la bouche pour être déjà le coupable. Le vilain.

Ta cause est perdue d'avance. Tes mots seront tordus. Tes preuves ignorées. Ta souffrance minimisée.

Et si tu tombes pour de bon? Si tu pars sans retour? Elles en trouveront un autre et recommenceront. Avec le même sourire. Le même système.

Moi, je suis parti. Avant de m'écrouler pour de bon. Mais elles, elles sont toujours là. À recommencer. »

Les réseaux sociaux : un danger réel, mais révélateur d'un malaise plus profond

Oui, les réseaux sociaux représentent un [vrai] danger, en particulier dans le monde du travail.

Certains gestionnaires s'en servent comme outil de contrôle et de répression. Il suffit parfois de refuser de se soumettre, de préserver sa dignité, d'exprimer une opinion ou une détresse pour devenir une cible. Entourés de collègues malveillants, certains traquent la moindre publication, même anodine, pour la détourner à des fins de représailles. Même si des propos inappropriés, irrespectueux ou blessants sont tenus par un supérieur, [même] enregistrés, ces preuves sont souvent jugées irrecevables. Lorsque l'on quitte un service, il arrive que l'ancienne gestionnaire s'emploie à nuire à votre réputation auprès de la nouvelle équipe, vous faisant entrer dans un nouveau milieu déjà entaché de préjugés, sans possibilité de vous défendre.

Alors on se tait. Mais une fois chez soi, dans l'intimité, quand la douleur devient trop lourde et l'injustice insupportable, on cherche à exprimer ce qu'on n'a pu dire. Un mot, une phrase, un soupir publié sur un réseau social, non pour nuire, mais pour libérer un trop-plein. Dans l'espoir que [quelqu'un comprendra]. Mais même cela est risqué : certains prennent des captures d'écran, diffusent, alimentent les malentendus.

Il y a sans doute bien plus de personnel en santé en souffrance qu'on ne l'imagine. Derrière les écrans, beaucoup pleurent en silence. Ces mots jugés *inappropriés*, trop durs ou trop amers, sont bien souvent des appels à l'aide. Des cris du cœur. Des SOS travestis en colère. Et ni les services d'écoute trop rares ni les campagnes de sensibilisation n'apaiseront cette détresse collective. L'incompréhension s'installe. Le désespoir grandit. Et quand plus personne n'écoute, quand parler devient [risqué], l'idée de l'irréparable peut parfois surgir. Non par faiblesse, mais pour échapper à un système perçu comme sourd, fermé, profondément injuste.

Un membre anonyme

Semaine mondiale de l'allaitement

**MAMAN/
MAMOUNE,
TU ES
INCROYABLE**

Dans les meilleurs comme dans les pires moments, nous sommes là pour vous.



Cette année, le thème abordé par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) pour cette semaine est [Investir dans l'allaitement maternel, c'est investir dans l'avenir](#). L'OMS incite les systèmes de santé à bien former le personnel afin qu'il puisse divulguer la bonne information sur l'allaitement.

Ça peut sembler anodin, mais c'est une décision qui peut avoir de grands impacts économiques pour les familles moins nanties des pays où le filet social est faible (au Québec, le programme *Cœuf, lait, orange* (OLO) permet aux mères d'avoir des coupons pour acheter de la préparation pour nourrissons). Or, l'OMS déplore que l'industrie du lait pour nourrissons dépense des milliards chaque année pour influencer la décision des mères sur quel lait donner (maternel ou préparation), alors que le lait maternel est gratuit et convient parfaitement.

En tant que féministe et travailleur auprès des mères, je crois qu'il est important que les mères prennent leur propre décision éclairée!

Philippe Cloutier,
Agent InfoMob



L'INDUSTRIE DU LAIT EN PRÉPARATION DÉPENSE DES MILLIARDS CHAQUE ANNÉE POUR INFLUENCER LES MÈRES

Joyeux anniversaire aux CLSC



54 ans!

C'est en juillet 1971 que le gouvernement déposait son projet de loi 65 dans lequel on voyait apparaître les *centres locaux de services communautaires* (CLSC) à l'échelle provinciale. Inspirés d'une clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles (toujours ouverte!), ils faisaient l'envie des nations qui souhaitaient se doter d'une 1^{ère} ligne de soins de santé et services sociaux solide et adaptée aux besoins de la population. Sabotés pendant des décennies puis sacrifiés au profit des GMF privés, dans notre contexte de manque d'accès récurrent, ce modèle testé et éprouvé devrait reprendre son rôle central dans les communautés locales. Qui sait, peut-être même que [certains ministres caquistes en viendront à l'évidence un jour que le personnel des CLSC est essentiel](#) et offre un service hors pair aux citoyens! **Vive les CLSC!**

Philippe Cloutier,
Agent InfoMob

Herbe à poux



À la mi-juillet, le CISSS de Lanaudière publiait un communiqué de presse pour souligner l'importance d'arracher l'herbe à poux afin d'aider des milliers de Lanaudois souffrant d'allergies saisonnières.

Le communiqué indique 2 moments clés pour l'arracher de façon plus intensive : la mi-juillet et la mi-août.

Voilà pourquoi j'ai cru bon de vous en aviser avant ce 2^e moment clé... et pourquoi je m'engage personnellement à arracher ce superbe spécimen *cultivé* au CMS Claude-David.

Il est aussi mentionné qu'il est préférable de jeter les plants aux poubelles plutôt qu'au compost, pour éviter de contaminer ce dernier et répandre l'espèce. [Cliquez ici pour consulter le communiqué du boss](#).

Philippe Cloutier,
Agent InfoMob

9 août - Journée internationale des peuples autochtones

La Boîte à outils décoloniale



On vous invite à consulter la *boîte à outils décoloniale* de l'organisme Mikana, dont la mission est de sensibiliser différents publics aux réalités des peuples autochtones. [Cliquez ici pour y accéder](#). Philippe Cloutier, Agent InfoMob