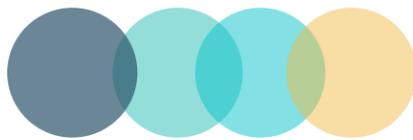


Ligne téléphonique de soutien psychosocial

Équipe de soutien psychosocial



OBJECTIF DU SERVICE

Une écoute et un soutien téléphonique ponctuel sont offerts à tous les employés du CISSS, et ce, en tout respect et confidentialité. C'est un espace sécuritaire de dialogue offert afin de favoriser l'utilisation de saines stratégies d'adaptation et des habitudes de vie, d'encourager la recherche de solutions, de prendre soin de soi et de trouver des ressources et des références.

Qui sommes- nous?

L'équipe de soutien psychosocial est composée d'agents de relations humaines cumulant plusieurs années d'expérience dans le domaine du soutien psychosocial.

Sujets professionnels qui peuvent être abordés

Éprouvez-vous des difficultés au niveau professionnel? Que ce soit pour un épuisement lié à une surcharge de travail, une période de transition, des conflits, une fatigue de compassion, un événement traumatique, de la violence ou tout autre préoccupation, n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir du soutien.

Toutes situations personnelles qui peuvent impacter le travail

Notre équipe peut également vous offrir une écoute et un soutien pour vos difficultés personnelles, qu'elles soient liées à votre relation de couple, un deuil, l'annonce d'une maladie, le stress, l'anxiété, la conciliation travail, famille et vie personnelle ou à tout autre situation nécessitant une aide.

POUR NOUS JOINDRE :

- Du lundi au vendredi - De 8 h 30 à 16 h 30
- 450 470-4160, option 9
- monsoutien.cisslan@ssss.gouv.qc.ca

En dehors de ces heures, vous pouvez communiquer avec l'équipe Info-Social en composant le **811, option 2**.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec